

STIMMIGER AUSDRUCK - STIMMIGER LEBEN

„CREATIVE DEVELOPMENT“

STÄRKUNG FÜR FRAUEN
IN FÜHRUNG VERANTWORTUNG VERÄNDERUNG

NÄCHSTE WORKSHOP-TERMINE: SA 24.03. + SA 28.04. + SA 19.05. + SA 23.06.2012

Sie sind in einer herausfordernden Lebenssituation – beruflich und / oder privat ?

Sie haben Veränderungen zu meistern und Ihnen liegt neben Erfolg ebenfalls Gesundheit und Lebenszufriedenheit am Herzen ?

Sie fühlen sich von folgenden Schlüsselwörtern für Ziele und Inhalte dieses Angebotes angezogen ?

ACHTSAMKEIT - BEDÜRFNISSE MANAGEN - ENTSPANNUNG UND EMPOWERMENT -
EMOTIONALE INTELLIGENZ - KLANGMASSAGE - MENTALE FITNESS - POTENZIAL-
ENTFALTUNG - RESILIENZ - SELBSTFÜRSORGE - VITALISIERUNG - ZENTRIERUNG

Dann ist CREATIVE DEVELOPMENT eine gute Gelegenheit, auf spielerische Weise schlummernde Kräfte zu wecken. Lernen Sie lustvolle Möglichkeiten zum Stressabbau kennen und erleben Sie höchste Zufriedenheit, wenn Sie allen Facetten Ihrer Persönlichkeit Gehör verschaffen und im geschützten Rahmen kreativ zum Ausdruck bringen können!

Ich nutze Interaktionsspiele mit Trommeln sowie an einfachen Klang- und Rhythmusinstrumenten, Bild- und Symbolarbeit uam.. Diese kreativ-spielerischen Übungen haben sich in langjähriger Beratungsarbeit bewährt - sie wirken entlastend sowie anregend auf den Körper, die Psyche und den Geist. Unterstützung über das Gespräch erfolgt nach Bedarf: zur Reflexion sowie zur Integration Ihrer gemachten Erfahrungen, für den Transfer in Ihren Lebensalltag.

Gönnen Sie sich den Workshop am Samstag: in kleiner Gruppe, zu moderaten Zeiten, zum Ablassen und Auftanken - und Sie gewinnen für sich selbst und für jede Ihrer Rollen.

Herzlich Willkommen

Wibke Steiner-Gharib DIPL.PÄD. COACH TRAINERIN

ORT Heinrich-Hertz-Str.135 Hofeingang c/o GilaSchool 22083 Hamburg

ZEITEN Samstag 24.März / 28.April / 19.Mai / 23.Juni 2012 - jeweils 11- 18 Uhr

KOSTEN 80 € (Bezahlung vor Ort), bitte Pausen-Snacks mitbringen, Tee wird gestellt

INFOS und ANMELDUNG Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 040 - 2000 48 04
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Reihenfolge nach Eingang der Anmeldungen

Telefonzeiten: DI – MI – DO : 12 – 14 Uhr und MO : 17 – 19 Uhr

Ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen und informiere Sie gern – mit etwas Glück auch zu anderen als o.a. Zeiten. Mein AB nimmt ebenfalls Ihren Anruf entgegen, ich rufe umgehend zurück: Wibke Steiner-Gharib